

Hieronder vind je een lesbrief voor een les over character strengths. Je kunt je leerlingen hiermee begeleiden in het ontdekken van hun sterke domeinen en ze leren inzien dat minder sterke kanten geen zwakke plek zijn, maar ruimte geven voor aanvulling door een ander. De onderliggende theorie kun je vinden [in onze vorige blog](#).

CHARACTER STRENGTHS

	45 minuten
	Voor elke leerling zes kaartjes met deugden: wijsheid en kennis; moed; menselijkheid; rechtvaardigheid; zelfbeheersing; en transcendentie. Zie hieronder voor een printout.
	6-10 leerlingen
	Naast het inzicht geven in elkaars character strengths oefen je met de leerlingen ook het geven van complimenten en het inzien dat verschillen niet verkeerd zijn en er juist voor kunnen zorgen dat je elkaar kunt aanvullen.
	- Geef de leerlingen instructie: leg uit dat er 24 sterke kanten zijn en je die kunt onderverdelen in zes deugden. (Zie onze vorige blog voor alle informatie). Bespreek welke deugden dit zijn en uit welke sterke kanten deze zijn opgebouwd. - Laat de leerlingen voor zichzelf bedenken welke twee deugden hun sterke deugden zijn en welke twee het minst sterk. Dit schrijven ze op maar delen ze nog niet. - Laat de leerlingen de deugdenkaartjes aan elkaar geven. Welke klasgenoot vinden zij het meest wijs, moedig of rechtvaardig? - De leerlingen bekijken eerst zelf hun kaartjes en zien zo of ze door anderen gezien worden zoals ze zichzelf ook zien. - Bespreek met de klas wie welke deugdenkaartjes heeft ontvangen. Waarom hebben de leerlingen ervoor gekozen dit kaartje te geven? Wat zorgt ervoor dat je deze eigenschap ziet bij deze klasgenoot? Kun je een voorbeeld noemen? - Herkennen de leerlingen de deugden in zichzelf? Waarom wel of niet? - Laat de leerlingen discussiëren wie elkaar goed zou kunnen aanvullen, of juist niet. Heb je een lokaal vol met leerlingen die allemaal even moedig zijn? Of zijn hun character strengths juist heel verdeeld? Wie bezig een deugd die iemand anders als minst sterke kant heeft opgeschreven?

wijsheid en kennis	moed
menselijkheid	rechtvaardigheid
zelfbeheersing	transcendentie

wijsheid en kennis	moed
menselijkheid	rechtvaardigheid
zelfbeheersing	transcendentie